

## P6 wird App



**KOSTENLOS**  
NEU im App Store

[www.psechs.de/p6-mobile](http://www.psechs.de/p6-mobile)



### Praxis Michaela Bär

Entspannungspädagogin (FBZ)  
Lehrerin für Stressbewältigung

- Kinder & Jugendliche
- Erwachsene
- Gruppen
- Unternehmen
- Seminare :: Vorträge :: Kurse

[www.ilp-baer.de](http://www.ilp-baer.de)

Hirtengasse 4 · 66953 Pirmasens · 06331 – 7 26 60 39  
Coaching :: Beratung :: Entspannung :: Stressbewältigung



# Entspannung für Körper und Geist

Michaela Bär ist professionelle  
Stressmanagement-Trainerin

Michaela Bär bietet ein einzigartiges Stressbewältigungsprogramm.

**Pirmasens:** Seit fünf Jahren Michaela Bär die Praxis für Psychologie und Kommunikation in der Hirtengasse in Pirmasens.

In dieser Zeit hat sich die zertifizierte Entspannungspädagogin und Lehrerin für Stressprävention, die zurzeit in Kaiserslautern ihren Bachelor für Medizinalfachberufe mit den Schwerpunkten, Beratung, Gesundheit und Pädagogik macht, auf das Thema „Stressbewältigung“ spezialisiert.

Ein spezielles, in der Region recht einzigartiges, Stressbewältigungsprogramm bietet dabei die Möglichkeit, mit alltäglichen Herausforderungen besser umzugehen und beispielsweise Prüfungs- und Leistungsdruck zu mindern, sowohl auf körperli-

cher, als auch auf mentaler Ebene.

Auf der Homepage finden Sie Termine für Tagesseminare, Entspannungskurse, Wohlfühl-Events in der Salzgrotte Rodalben und Informationen zum Coaching und Stressmanagement im Einzeltraining und zum Einzel-, Paar- und Teamcoaching.

Entspannungskurse werden von den Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst.

**Kontakt: Beratungspraxis Bär, Hirtengasse 4, 66953 Pirmasens, Termine unter den Nummern 06331/7266093 oder 06395/346350, [www.ilp-baer.de](http://www.ilp-baer.de)**

Text: Pacione  
Foto: Strassel



Sie möchten Ihre Medikamente bei uns schnell und bequem vorbestellen? Ab sofort ist dies mit der neuen App „CallMyApo“ ganz einfach per Foto, Sprach- oder Textnachricht über Ihr Smartphone möglich!



## Vorbestellung mit der neuen Handy-App „CallMyApo“

### Und so einfach geht's:



Download

1 Den ersten QR-Code scannen und die App kostenlos downloaden.

2 **WICHTIG!** Bei der Installation bitte Push-Nachrichten erlauben, damit wir mit Ihnen kommunizieren können!



Konfiguration

3 Zur Konfiguration einfach den zweiten QR-Code scannen, sobald Sie von der App dazu aufgefordert werden. **FERTIG!**

#### Unsere Öffnungszeiten:

Mo 8.00 - 18.30 Uhr (durchgehend)  
Di 8.00 - 18.30 Uhr (durchgehend)  
Mi 8.00 - 12.30 Uhr  
Do 8.00 - 18.30 Uhr (durchgehend)  
Fr 8.00 - 18.30 Uhr (durchgehend)  
Sa 8.30 - 12.30 Uhr



#### SCHILLER APOTHEKE

Bitscher Straße 3  
66955 Pirmasens  
Tel: 0 63 31 / 72 57 88  
Fax: 0 63 31 / 72 57 89

[www.schiller-apotheke-pirmasens.de](http://www.schiller-apotheke-pirmasens.de)

[www.schiller-apotheke-pirmasens.de](http://www.schiller-apotheke-pirmasens.de)



#### Bahnhof Apotheke

Bahnhofstraße 37 · 66953 Pirmasens  
Tel. (0 63 31) 12 12 4 · Fax (0 63 31) 1 30 10

**Wissen Sie, dass nur verschreibungspflichtige Artikel in jeder Apotheke dasselbe kosten?**

[www.versandapotheke-saarbruecken.de](http://www.versandapotheke-saarbruecken.de)