

Der Schlüssel zum Ich

Neueröffnung Praxis für lösungsorientierte Psychologie im Herzen der Stadt Pirmasens

Am 1. Okt. 2010 eröffnete die Diplom-Fachtherapeutin für lösungsorientierte Psychologie, Michaela Bär, in der Hirtengasse 4 in Pirmasens, ihre Praxis. Die aus Duisburg stammende Therapeutin bietet Hilfestellung in kritischen privaten und/oder beruflichen Lebenssituationen. Wirft Ihr Leben Fragen auf, die Sie gedanklich aus der Bahn werfen? Sie empfinden keine Freude mehr, es wird Ihnen alles zuviel? Sie sehen alles „grau in grau“ und Sie finden keine Zeit mehr für persönliche Dinge? Oder Sie sind ein „Mobbing-Opfer“ und ha-

ben ein zu geringes Selbstwertgefühl? Oft konfrontiert uns auch das Leben mit Trauer, Krankheit, Trennung... Gemeinsam mit Frau Bär finden Sie einen Weg, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Persönlichkeit, der auf Sie abgestimmt ist. Menschen mit Rat und Tat zu helfen, sie unterstützend zu begleiten und zu stärken, betrachtet Michaela Bär als ihre Lebensaufgabe. Ihre Stärke ist das dem Menschen zugewandte, verständnisvolle und aufklärende Gespräch auf psychologischer Grundlage. Die 44-jährige Dipl.-Fach-

therapeutin für lösungsorientierte Psychologie/Coaching ist 2-fache Mutter, studierte Wirtschaftswissenschaften, ist zertifiziert als Persönlichkeitstrainerin und ausgebildete Managementassistentin (Schwerpunkt „Kommunikation“). Auch wenn die Krankenkasse ihre Intervention nicht bezuschussen sollte – es gibt immer einen Weg! Terminvereinbarungen sind unter der Tel. 06331/7266039 oder 0163/4386967 möglich.

Text und Foto: Annette Matheis



Dipl.-Fachtherapeutin Michaela Bär in ihrer neu eröffneten Praxis in der Hirtengasse 4, Pirmasens.

Die neuen Wintertees sind da !

Durchgehende Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 13.30 Uhr

TEEHAUS Li

Marktstraße - Fußgängerzone
Landau und Bad Bergzabern
06341-83903 bzw. 06343-7624

Die Teeadresse in Landau



Ein großes Angebot für jeden Geschmack hat das Teehaus Li.

Das Teehaus Li in der Marktstraße 82 in Landau ist seit 30 Jahren der Treffpunkt für den anspruchsvollen Teekenner. Ger-

linde Roth und ihre drei Angestellten bieten hier eine schier unerschöpfliche Auswahl aus über 400 Teesorten für jeden

Teehaus Li hat großes Angebot

Geschmack. Anspruchsvolle Teeaccessoires von günstig bis „Bone China“ sind Garant für vollendeten Teeenuss. Auch Liebhaber edler Gewürze und Schokoladen werden hier immer fündig. Neu im Sortiment sind jetzt leckere Liköre für jeden Geschmack, die auch verkostet werden können und in gewünschter Menge abgefüllt werden. Feinstes Räucherwerk, Edelsteine und Heilsteine runden das Sortiment ab. Und wer im Teehaus Li CDs des World-Labels Putumayo ersteht, spendet damit gleichzeitig für einen guten Zweck. Das Teehaus Li ist Montag bis Freitag von 9:30 bis 18:30 Uhr und an Samstagen von 9:30 bis 14:30 Uhr geöffnet.

Text: T. Müller; Foto: A. Herle

Michaela Bär

Diplom-Fachtherapeutin für

- lösungsorientierte Psychologie
- Kommunikation
- Coaching
- Beratung

Hirtengasse 4
66953 Pirmasens
Telefon (0 63 31) 7 26 60 39

Termine nach telefonischer Vereinbarung vormittags und nachmittags



- ... Impulse setzen ...
- ... Wege aufzeigen ...
- ... Weiterleitung an Spezialisten...

Mit Ausdauertraining Körper und Seele Gutes tun

Bei Carat4Life



Regelmäßiges Ausdauertraining sorgt dafür, dass Sie sich fitter und glücklicher fühlen.

„Wer regelmässig Fitness betreibt altert langsamer und fühlt sich dabei wesent-

lich jünger. Nach aktuellen Studien lässt sich auch als älterer Sportler das Niveau eines wesentlich jüngeren Untrainierten erreichen, so Dipl. Sportlehrer Rolf Schmidt, Inhaber des Sportstudios Carat4Life. Dabei ist es unerheblich in welchem Alter man mit Sport anfängt. Hier sind insbesondere die Herz- und Kreislaufgeräte von Technogym im Carat4Life zu empfehlen. Durch die individuellen Trainingsmöglichkeiten werden zudem Glückshormone angeregt, die letztendlich Entspannung und Zufriedenheit bewirken. Zwei bis drei Trainingseinheiten in der Woche reichen aus um sich deutlich fitter zu fühlen und Gelenke und Knochen zu stabilisieren. Unser qualifiziertes Fachpersonal des Carat4Life in Rodalben erstellt Ihnen gerne individuelle Trainingspläne nach Ihren persönlichen Wünschen und dies an 365 Tagen im Jahr. Vereinbaren Sie gleich ein kos-

tenloses Probetraining bei Ihrem Team des Carat4Life in Rodalben unter Tel.nr. 06331-216521. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch. Tel: 06331-216521, Web: www.carat4life.de.

Text: Andy Seibert; Foto: Carat4Life

FreizeitoaseHolzmühle

Herbstzeit = Saunazeit

COUPON 2für1 Ein Gast zahlt - nur gültig Donnerstags und Samstags der Zweite ist unser Gast!

www.holzmuehle.de

einfach gutes tun.



WIEDEMANN'S WEINHOTEL *****

Lassen Sie sich verwöhnen in unserem Day-Spa.

Essig-Inhalationen
Finnische Sauna
Dampfbad
beheiztes Panorama-Freischwimmbad
Bäder
Massagen
Beauty
„Weintherapie“

St. Martin/Pfalz Tel. 06323 9443-0
www.wiedemanns-weinhotel.de
WEINHOTEL RESTAURANT WEINGUT

Praxis für Physiotherapie und Yoga

Silke Schneider

Mobil: 0170 / 9 90 06 34

Termine auch bei Physiotherapie Pfundstein, Pirmasens
Tel: 06331 / 226843

Krankengymnastik:

- Migräne & Kopfschmerztherapie
- Sanfte Wirbelsäulenth. nach Dom
- Skoliose Behandlung
- Lymphdrainage/Massagen

Wellness:

- Fussreflexzonenmassage
- Chines. Kopf-& Gesichtsmassage
- Hot Stone Massage
- Tibetisches Heilyoga

Kosmetikinstitut Anita Schnöder

- Gesichtsbehandlung
- med. Fußpflege
- Fuß-Reflexzonenmassage
- Ayurvedische Körpermassage
- Hot Stone Massage
- Vino-Therapie: Peeling, Packung + Ölmassage mit dem Wirkstoff der Traube

Um telefonsische Vereinbarung wird gebeten
Vinningen • Hauptstraße 40 • Tel.: 0 63 35/98 32 23